

113 年度教育部補助國立臺東大學辦理 特教知能研習（情緒行為障礙專題）實施計畫

壹、依據

依教育部 112 年 12 月 25 日臺教學（四）字第 1122806656K 號函暨 113 年度教育部補助國立臺東大學特殊教育中心特殊教育輔導工作計畫辦理。

貳、目的

- 一、情緒與注意力是目前許多學童面臨的問題，近期隨著腦科學研究發現，運動與遊戲是提升情緒調節與改善注意力有效方式之一。
- 二、希望藉由本次課程來幫助資源教室教師與特教老師了解運動對於學童情緒行為改善的機制，以提升對特殊需求學生輔導之成效。
- 三、透過實務操作與科學證據，提升相關教學或輔導人員，基於特殊需求學生所需輔導之專業素養，並強化運動遊戲介入方式，以協助特殊需求學生生活與學習適應能力

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部（學生事務及特殊教育司）
- 二、主辦單位：國立臺東大學
- 三、承辦單位：國立臺東大學特殊教育中心
- 四、協辦單位：臺東縣政府

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：113 年 5 月 18 日（週六全天）8:40~16:10
- 二、地點：本校臺東校區教學大樓五樓視廳教室 B
- 三、對象：
 1. 臺東縣各教育階段特殊教育工作人員、特教教師及一般教師、學生及其家長等。
 2. 大專校院之特殊教育專責單位輔導人員、校內專兼任教師及教職員，辦理跨區以臺東、花蓮、屏東、高雄及南澎區優先，其餘依照報名順序錄取，並依報名情形彈性調整參與人數，如報名未滿名額開放有興趣者報名，合計共 55 人。

伍、講師簡介

- 一、詹元碩/臺北市立大學特教系教授/系主任/特教中心主任/兒童發展中心主任
- 二、講師專長：注意力缺陷過動症研究、知覺動作治療、運動與神經心理學、早期療育、適應體育
- 三、主講講題：提升專注力與情緒力的運動遊戲

陸、課程表

時 間	課 程 內 容	主 講 人
08：40~08：55	報到、領取研習資料	
08：55~09：00	開場	王明泉 主任 國立臺東大學特教中心
09：00~10：30	常見兒童情緒與注意力問題	詹元碩 教授
10：40~12：10	調控情緒與注意力的大腦	
12：10~13：00	午餐、休息、簽到	
13：00~14：30	提升情緒力與專注力的遊戲	詹元碩 教授
14：40~16：10	提升情緒力與專注力的遊戲	
16：10~	*簽退、繳回饋單、賦歸	

柒、報名方式

- 一、請於 113 年 5 月 10 日前至「全國特殊教育資訊網」點選研習報名/大專特教研習/關鍵字「臺東大學」，請於報名截止前完成報名。報名截止日期，仍視報名情形延長或提早關閉報名系統（網址：<https://special.moe.gov.tw/study.php>），請報名者留意研習資訊。錄取名單將公佈於全國特殊教育資訊網網站上，請自行查閱。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於研習三天前來電：專任助理許毓凌（089）517752 / 專任助理楊麗香（089）517751 或 E-mail：spec@nttu.edu.tw 辦理請假。

捌、注意事項

- 一、本研習須上下午簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至[全國特殊教育資訊網](https://special.moe.gov.tw/study.php)檢閱時數。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、提醒您，如本年度曾有參與報名中心研習未出席又未於事前辦理請假紀錄達三次者。未來研習將不核予錄取，即便出席仍不核予研習時數，請報名學員特別注意。
- 四、研習當天備有午餐，請研習人員註記葷素，自備環保杯、環保筷。
- 五、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原所屬單位報支。
- 六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail（您留於全國特殊教育資訊網報名系統之 E-mail）以利個別通知，或至本校特教中心首頁/最新消息及報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息。為避免本校多次發文造成相關單位不必要之困擾，異動情形除上傳本校特教中心首頁/最新消息及報名介面之/緊急公告外，同時上傳於本校特教中心「研習資訊」、「活動簡介」公告周知，不另行發文；參與人員可依據相關異動通知循各校（單位）內部程序辦理公差假事宜。本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。
特教中心網址：<https://sect.nttu.edu.tw/>。



本校特教中心

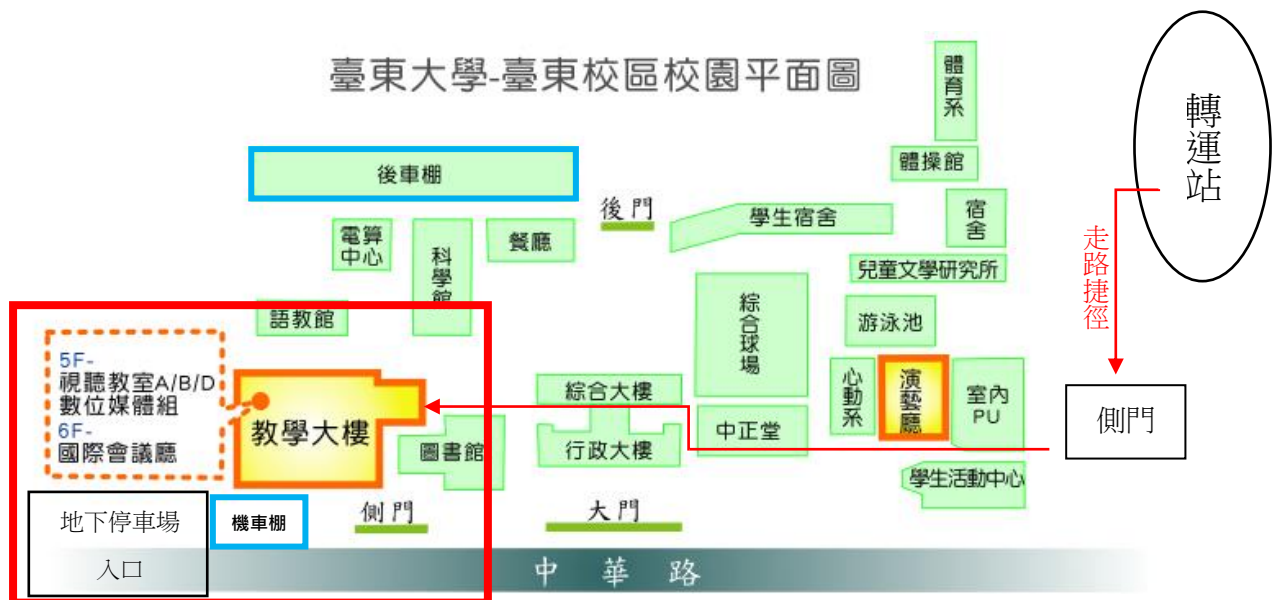
- 七、如須申請汽車臨時停車證，請於網路報名時備註，以利製作與寄送事宜。（屆時會將臨時停車證電子檔寄送至您於全國特殊教育資訊網上登錄之 E-mail，請自行印出，謝謝。）

玖、交通資訊及位置圖

- 一、[臺東大學臺東校區教學大樓](#) (950 台東縣台東市中華路一段 684 號) 連結。
- 二、臺東市區轉運站至臺東火車站和臺東豐年機場交通車資訊：<https://taitung.biz/>。
- 三、從台東轉運站步行約 10 分鐘可以抵達研習會場。



圖一 臺東轉運站至研習會場步行距離與時間評估圖



圖二 臺東大學臺東校區教學大樓位置圖



圖三 臺東大學臺東校區教學大樓實拍圖

- 四、研習結束如欲轉乘公車至火車站可轉乘東台灣客運「8172」號公車前往火車站。相關資訊如連結：<https://www.busgooo.com/bus/THB8172#timetable>
- 五、相關交通資訊僅供參考，參與研習學員可依實際住宿地點規劃合適交通方式。
- 六、自行駕駛交通工具之學員，機車請於本校後車棚區或教學大樓地下停車場入口右側機車棚區停放；汽車請於校園入口出示臨時停車證，俾便警衛辨別，並依指示停車。



壹拾、 住宿資訊連結

- 一、 蘋果商務旅店 <http://www.apple-hotel.com.tw/>
臺東市中華路一段 857 號，聯絡電話：089-318928。
- 二、 康橋大飯店 <https://www.kindness-hotel.com.tw/location-taitung>
臺東市中興路一段 209 巷 16 號，聯絡電話：089-229226。
- 三、 鐵道旅驛 <http://www.ruyigroup.com.tw/ttrailwayinn/>
臺東縣臺東市咸陽街 78 巷 9 號，聯絡電話：089-350289。
- 四、 南豐鐵花棧 <http://www.nf-taitung.com.tw/>
臺東縣臺東市中華路一段 585 號，聯絡電話：089-328160。
- 五、 禾風新棧 <https://www.rice-hotel.com/>
臺東縣臺東市新興路 29 號，聯絡電話：089-229968。
- 六、 臺東民宿網 <http://travel123.com.tw>